

Einlaufliste wbl. / mnl. 3. Zeitlauf 5.000m (19:00 - 21:00 Min)

Plg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	0,2 km	0,6 km	1,0 km	1,4 km	1,8 km	2,2 km	2,6 km	3,0 km	3,4 km	3,8 km	4,2 km	4,6 km	Zielzeit	Jg	Stnr.
1.	Küpper	Patrick	LG Rhein-Wied	M40	0:00:43	0:02:18	0:03:46	0:05:17	0:06:47	0:08:17	0:09:46	0:11:16	0:12:47	0:14:17	0:15:50	0:17:21	0:18:47	1968	833
2.	Wottke	Tim	TV Bad Ems	mJB	0:00:45	0:02:19	0:03:47	0:05:17	0:06:48	0:08:17	0:09:46	0:11:16	0:12:47	0:14:21	0:15:58	0:17:32	0:18:56	1994	830
3.	Beisel	Andre	SG Neuhäusel	M35	0:00:46	0:02:20	0:03:54	0:05:28	0:07:01	0:08:36	0:10:12	0:11:47	0:13:20	0:14:53	0:16:27	0:17:58	0:19:19	1974	802
4.	Preußner	Lutz	LG Lahn-Esterau	M50	0:00:46	0:02:21	0:03:55	0:05:29	0:07:04	0:08:39	0:10:13	0:11:49	0:13:20	0:14:52	0:16:27	0:17:59	0:19:23	1960	823
5.	Berke	Martin	TV Cochem	M45	0:00:44	0:02:17	0:03:46	0:05:17	0:06:49	0:08:25	0:10:00	0:11:36	0:13:13	0:14:51	0:16:29	0:18:06	0:19:30	1963	803
6.	Wolter	Hans-Jürgen	TV Königswinter	M45	0:00:48	0:02:22	0:03:57	0:05:31	0:07:05	0:08:39	0:10:14	0:11:48	0:13:22	0:14:56	0:16:31	0:18:05	0:19:33	1963	829
7.	Fiedler	Marcel	LG Alsbach	M35	0:00:48	0:02:21	0:03:56	0:05:31	0:07:06	0:08:41	0:10:17	0:11:53	0:13:28	0:15:03	0:16:37	0:18:12	0:19:34	1975	806
8.	Bocklet	Bernd	BBC Koblenz Horchheim	M55	0:00:44	0:02:19	0:03:49	0:05:23	0:06:57	0:08:32	0:10:08	0:11:43	0:13:19	0:14:54	0:16:30	0:18:07	0:19:39	1951	834
9.	Kalisch	Peter	ASV St. Augustin	M40	0:00:46	0:02:20	0:03:55	0:05:29	0:07:03	0:08:40	0:10:15	0:11:52	0:13:28	0:15:04	0:16:40	0:18:17	0:19:40	1969	812
10.	Dreiser	Mirko	Marathonfieber Krumholz	M35	0:00:45	0:02:20	0:03:54	0:05:29	0:07:04	0:08:40	0:10:16	0:11:52	0:13:28	0:15:03	0:16:37	0:18:13	0:19:44	1974	805
11.	Schreiner	Toni	Laufzwang Wippetal	M55	0:00:49	0:02:25	0:04:00	0:05:34	0:07:10	0:08:46	0:10:23	0:11:58	0:13:35	0:15:11	0:16:47	0:18:23	0:19:46	1951	832
12.	Groß	Helmut	SG Neuhäusel	M45	0:00:48	0:02:23	0:03:58	0:05:34	0:07:09	0:08:46	0:10:22	0:11:58	0:13:34	0:15:11	0:16:47	0:18:25	0:19:49	1964	808
13.	Spahrkäs	Emanuel	Koblenz	M15	0:00:48	0:02:22	0:03:57	0:05:33	0:07:09	0:08:46	0:10:23	0:11:59	0:13:35	0:15:12	0:16:48	0:18:25	0:19:50	1995	825
13.	Kuck	Hans-Jörg	Troisdorfer LG	M45	0:00:46	0:02:22	0:03:56	0:05:32	0:07:08	0:08:44	0:10:20	0:11:56	0:13:30	0:15:07	0:16:46	0:18:23	0:19:50	1961	818
13.	Müsch	Jürgen	BBC Koblenz-Horchheim	M55	0:00:48	0:02:24	0:03:59	0:05:33	0:07:09	0:08:45	0:10:21	0:11:57	0:13:34	0:15:10	0:16:46	0:18:23	0:19:50	1954	822
16.	König	Ralph	Wermelskirchen	M45	0:00:46	0:02:20	0:03:54	0:05:28	0:07:03	0:08:39	0:10:16	0:11:52	0:13:27	0:15:04	0:16:41	0:18:18	0:19:51	1965	816
16.	Tonner	Hans-Jürgen		M45	0:00:48	0:02:24	0:03:58	0:05:33	0:07:08	0:08:45	0:10:21	0:11:57	0:13:33	0:15:10	0:16:46	0:18:24	0:19:51	1961	828
18.	Baumgart	Ivo	Schneller Pfeil	M40	0:00:47	0:02:21	0:03:56	0:05:30	0:07:06	0:08:41	0:10:18	0:11:54	0:13:34	0:15:12	0:16:49	0:18:27	0:19:55	1970	801
19.	Mülhausen	Michael	E.S.T. Gamlen	M40	0:00:44	0:02:19	0:03:49	0:05:23	0:06:57	0:08:33	0:10:12	0:11:52	0:13:31	0:15:11	0:16:48	0:18:26	0:19:59	1968	820
20.	Kraemer	Thomas	Meddys LWT Koblenz	M40	0:00:48	0:02:22	0:03:57	0:05:34	0:07:07	0:08:44	0:10:20	0:11:56	0:13:36	0:15:15	0:16:54	0:18:33	0:20:02	1966	817
21.	Koch	Jürgen	Neuwied	M55	0:00:45	0:02:20	0:03:55	0:05:31	0:07:07	0:08:43	0:10:19	0:11:57	0:13:35	0:15:14	0:16:52	0:18:32	0:20:08	1955	815
22.	Sprungk	Hans-Martin	Neuwied	M20	0:00:46	0:02:20	0:03:47	0:05:18	0:06:48	0:08:26	0:10:07	0:11:51	0:13:33	0:15:15	0:16:57	0:18:38	0:20:16	1987	826
23.	Förster	Jan	Rheinische Philharmonie	M50	0:00:47	0:02:22	0:03:57	0:05:32	0:07:08	0:08:45	0:10:22	0:11:59	0:13:37	0:15:18	0:17:00	0:18:42	0:20:18	1960	807
24.	Heidrich	Christoph	SV Melsbach	M40	0:00:48	0:02:24	0:04:01	0:05:38	0:07:18	0:08:57	0:10:39	0:12:22	0:14:06	0:15:48	0:17:31	0:19:11	0:20:40	1966	809
25.	Keuser	Walter Franz	DJK Mayen	M60	0:00:49	0:02:27	0:04:05	0:05:42	0:07:21	0:09:00	0:10:40	0:12:20	0:14:02	0:15:44	0:17:25	0:19:06	0:20:41	1949	813
26.	Klein	Uwe	DJK Fernthal	M35	0:00:49	0:02:22	0:03:54	0:05:28	0:07:05	0:08:45	0:10:26	0:12:10	0:13:55	0:15:42	0:17:24	0:19:11	0:20:47	1972	814
27.	Lay	Alfred	SG Neuhäusel	M50	0:00:48	0:02:23	0:03:59	0:05:37	0:07:17	0:08:58	0:10:41	0:12:23	0:14:06	0:15:49	0:17:31	0:19:14	0:20:51	1959	819
28.	Still	Hans-Albert	LG Rhein-Wied	M70	0:00:47	0:02:26	0:04:04	0:05:43	0:07:25	0:09:07	0:10:50	0:12:33	0:14:17	0:16:02	0:17:48	0:19:34	0:21:10	1938	827
29.	Huke	Jens	Koblenz	M30	0:00:43	0:02:18	0:03:51	0:05:24	0:07:00	0:08:38	0:10:22	0:12:10	0:14:03	0:15:55	0:17:46	0:19:40	0:21:28	1978	810