

Einlaufliste wbl. / mnl. 1. Zeitlauf 5.000m (über 23:00 Min)

Pfg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	0,2 km	0,6 km	1,0 km	1,4 km	1,8 km	2,2 km	2,6 km	3,0 km	3,4 km	3,8 km	4,2 km	4,6 km	Zielzeit	Jg	Stnr.
1.	Neumann	Claudine	Runners Club Hüllenberg	W20	0:01:05	0:03:14	0:05:22	0:07:29	0:09:35	0:11:39	0:13:42	0:15:51	0:17:55	0:19:58	0:22:00	0:24:00	0:25:57	1984	714
2.	Kirsch	Zdenka	TV Nassau	W80	0:01:11	0:03:53	0:06:37	0:09:23	0:12:13	0:15:03	0:17:55	0:20:45	0:23:36	0:26:26	0:29:15	0:32:05	0:34:44	1929	724
1.	Deberny	Mariusz	Bolestawiec, Polen	M35	0:00:56	0:02:50	0:04:43	0:06:33	0:08:20	0:10:08	0:12:00	0:13:43	0:15:25	0:16:56	0:18:33	0:20:12	0:21:41	1973	728
2.	Großer	Leo	Triteam Merzbach	M55	0:00:52	0:02:40	0:04:33	0:06:21	0:08:09	0:09:57	0:11:46	0:13:35	0:15:24	0:17:14	0:19:02	0:20:52	0:22:35	1952	706
3.	Schmitt	Alfred	E.S.T. Gamlen	M50	0:00:50	0:02:40	0:04:32	0:06:23	0:08:15	0:10:07	0:11:59	0:13:49	0:15:41	0:17:33	0:19:26	0:21:19	0:23:01	1958	718
4.	Wirz	Peter	Team Dolorgiet punctomed	M30	0:00:53	0:02:40	0:04:30	0:06:21	0:08:13	0:10:05	0:11:58	0:13:48	0:15:40	0:17:32	0:19:24	0:21:18	0:23:03	1979	727
5.	Lenko	Holger	Neuwied	M45	0:00:47	0:02:32	0:04:24	0:06:18	0:08:11	0:10:03	0:11:59	0:13:53	0:15:50	0:17:48	0:19:44	0:21:39	0:23:23	1964	712
6.	Sünner	Patrick	LT Niederbieber	M40	0:00:51	0:02:38	0:04:29	0:06:23	0:08:16	0:10:12	0:12:08	0:14:04	0:16:01	0:17:59	0:19:54	0:21:49	0:23:37	1967	721
7.	Flöck	Alexander	Mülheim-Kärlich	M20	0:00:51	0:02:41	0:04:35	0:06:32	0:08:28	0:10:27	0:12:26	0:14:23	0:16:22	0:18:18	0:20:17	0:22:13	0:23:52	1982	705
8.	Meuer	Marco	SF Höhr-Grenzhausen	M35	0:00:48	0:02:40	0:04:41	0:06:45	0:08:45	0:10:49	0:13:00	0:15:06	0:17:09	0:19:16	0:21:24	0:23:32	0:25:28	1971	713
9.	Oehring	Thomas	Bendorf	M40	0:00:57	0:03:00	0:05:04	0:07:09	0:09:16	0:11:25	0:13:33	0:15:42	0:17:53	0:20:06	0:22:12	0:24:24	0:26:25	1968	726
10.	Plenker	Ulrich	Neuwied	M55	0:00:54	0:02:51	0:04:53	0:06:59	0:09:05	0:11:14	0:13:25	0:15:38	0:17:50	0:20:05	0:22:19	0:24:36	0:26:34	1953	716
11.	Hohl	Rainer	HSC 1990 GAMLEN	M65	0:00:56	0:02:58	0:05:02	0:07:06	0:09:11	0:11:19	0:13:30	0:15:43	0:17:56	0:20:10	0:22:26	0:24:40	0:26:39	1945	709
12.	Albiez	Marcus	Bendorf	M35	0:00:57	0:02:59	0:05:03	0:07:07	0:09:13	0:11:22	0:13:32	0:15:48	0:18:06	0:20:26	0:22:39	0:24:56	0:26:51	1971	701
13.	Kastrup	Volker	Neuwieder Schützengesellschaft	M50	0:01:00	0:03:10	0:05:20	0:07:30	0:09:40	0:11:52	0:14:07	0:16:23	0:18:38	0:20:53	0:23:10	0:25:26	0:27:25	1960	710
14.	Fürst	Horst	LG Rhein-Wied	M70	0:01:01	0:03:19	0:05:35	0:07:47	0:09:56	0:12:09	0:14:24	0:16:36	0:18:48	0:21:04	0:23:21	0:25:34	0:27:34	1938	725
15.	Gaide	Christian	Deichfreaks	M30	0:01:01	0:03:18	0:05:36	0:07:47	0:09:58	0:12:05	0:14:25	0:16:43	0:19:07	0:21:31	0:23:50	0:26:02	0:27:54	1980	723
16.	Heidrich	Kurt	LG Maifeld - Pellenz	M75	0:01:00	0:03:13	0:05:30	0:07:45	0:09:59	0:12:25	0:14:53	0:17:16	0:19:40	0:22:05	0:24:28	0:26:49	0:29:02	1935	708
17.	Altpeter	Jens	Neuwied	M30	0:00:53	0:03:17	0:06:25	0:09:51	0:13:17	0:16:55	0:20:33	0:24:19	0:27:55	0:31:29	0:35:06	0:38:16	0:40:47	1979	702